






Speiseplan vom 14.11.-18.11.2022



KARLSHÖHE LUDWIGSBURG
ZENTRALKÜCHE

| | <i>Montag</i> | <i>Dienstag</i> | <i>Mittwoch</i> | <i>Donnerstag</i> | <i>Freitag</i> |
|--------------------|--|--|---|---|---|
| <i>Vollkost</i> | Geflügelfrikadelle mit Reis und Tomatensauce Vitaminkiste  | Perlgraupen-Gemüseauflauf mit Salat  | Rinderbolognese mit Spaghetti und bunter Salat  | pan. Hähnchenschnitzel mit Spätzle, Sauce und Karottensalat  | pan. Seelachsfilet mit Kräuterdip, Kartoffeln und Endiviensalat  |
| <i>Vegetarisch</i> | Schwarzwurzelknusper-Schnitzel mit Reis und Tomatensauce Vitaminkiste | Pichelsteiner Eintopf mit Gemüseeinlage Brötchen | Spaghetti mit Gemüsebolognese und bunter Salat | Gemüsefrikadelle mit Spätzle, Sauce und Karottensalat | Selleriemedaillons mit Kräuterdip, Kartoffel- und Endiviensalat |
| <i>Dessert</i> | Quarkspeise | Kaiserschmarren mit Kompott | Obst  | Obst | Obst  |

„Links die Gabel, rechts das Messer, in der Mitte sitzt der Esser! Guten Appetit!“

Speisen können Zusatzstoffe und allergieauslösende Stoffe enthalten.
Nähere Informationen liegen vor und können eingesehen werden.

Änderungen vorbehalten