






# Speiseplan vom 17.-21.04.2023

KoWo5



KARLSHÖHE LUDWIGSBURG  
ZENTRALKÜCHE

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
<i>Vollkost</i>	Geflügelhackbällchen dazu Vollkornreis und Tomatensauce  Vitaminkiste 	Gemüselasagne mit Salat  	Rinderhacksteak mit Kartoffeln und Rahmgemüse  	Vegetarischer Ravioli- Auflauf mit Gurkensalat  	<b>Putengulasch mit Spätzlen und Salat</b>  
<i>Vegetarisch</i>	<b>Schwarzwurzel-Karree</b> dazu Reis und Tomatensauce  Vitaminkiste	<b>Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen</b>	<b>Gemüsesteak mit Kartoffeln und Rahmgemüse</b>	<b>Vollkornnudeln mit Tomatensauce und Gurkensalat</b>	Gemüse-Gnocchi-Pfanne dazu Salat
<i>Dessert</i>	Fruchtjoghurt	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Obst	Früchtequark	Obst

„Eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben – guten Appetit ihr Lieben!“

Speisen können Zusatzstoffe und allergieauslösende Stoffe enthalten.  
Nähere Informationen liegen vor und können eingesehen werden.

Änderungen vorbehalten