






Speiseplan vom 13.03-17.03.2023

KoWo 7



KARLSHÖHE LUDWIGSBURG
ZENTRALKÜCHE

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
<i>Vollkost</i>	Rinderhacksteak mit Kartoffelpüree und Sauce Vitaminskiste 	Pan. Putenschnitzel mit Spätzlen und Salat 	Putengeschnetzeltes mit Vollkornnudeln und Salat 	Rindermaultaschen mit Kartoffelsalat und Gurkensalat 	Fisch im Backteig mit Sahnesauce und Reis dazu Salat 
<i>Vegetarisch</i>	Hirse-Käse-Taler mit Kartoffelpüree Vitaminskiste	Käsespätzle mit Salat	Rotes Linsengemüse mit Vollkornnudeln und Salat	Vegetarische Maultaschen mit Kartoffelsalat und Gurkensalat	Karottensuppe mit Brötchen
<i>Dessert</i>	Früchtequark	Obst	Buttermilchshake	Obst	Obst

„Jeder esse was er kann, nur nicht seinen Nebenmann.

Und wir nehmens ganz genau, auch nicht seine Nebenfrau! Guten Appetit!“

Speisen können Zusatzstoffe und allergieauslösende Stoffe enthalten. Nähere Informationen liegen vor und können eingesehen werden.

Änderungen vorbehalten